

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	๗
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฎ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๕
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๕
๑.๕ คำจำกัดความของศัพท์ที่ใช้ในการวิจัย	๕
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖
๑.๗ วิธีการดำเนินการวิจัย	๑๔
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๔
บทที่ ๒ ความหมายและความสำคัญของพรหมวิหารธรรม	๑๖
๒.๑ ความหมายของพรหมวิหารธรรม	๑๖
๒.๑.๑ พรหมวิหารคำแปลและความหมาย	๑๘
๒.๑.๒ ความหมายของอัปปมัญญา ๔	๒๔
๒.๒ ประเภทของพรหมวิหารธรรม	๒๘
๒.๓ ความสำคัญของพรหมวิหารธรรม	๓๓
๒.๓.๑ พรหมวิหารธรรมเป็นเครื่องอยู่อย่างประเสริฐ	๓๓
๒.๓.๒ พรหมวิหารธรรมเป็นเครื่องอยู่อย่างพรหม	๓๔
๒.๓.๓ พรหมวิหารธรรมเป็นธรรมสำหรับมนุษย์	
ผู้มีใจประเสริฐ	๓๗

หน้า

๒.๓.๔	พรหมวิหารธรรมเป็นอันเป็นหลักปฏิบัติ สำหรับท่านผู้ใหญ่	๓๙
๒.๓.๕	พรหมวิหารธรรมเป็นธรรมสำหรับบิดามารดา	๔๑
๒.๓.๖	พรหมวิหารธรรมเป็นกัมมัฏฐาน	๔๓
๒.๓.๗	พรหมวิหารธรรมเป็นแนวทางไปสู่เป้าหมายสูงสุด ของพระพุทธศาสนา	๔๔
๒.๔	สรุป	๔๖
บทที่ ๓	ตัวอย่างผู้ที่ใช้หลักธรรมพรหมวิหารธรรมเพื่อพัฒนาจิต ในคัมภีร์พระพุทธศาสนาเถรวาท	๔๙
๓.๑	พระโพนธิดา	๔๙
๓.๑.๑	พระพุทธเจ้าเสวยพระชาติเป็นมหาโลมหังสบัณฑิต	๔๙
๓.๑.๒	พระพุทธเจ้าเสวยพระชาติเป็นสุวรรณสามดาบส	๕๐
๓.๑.๓	พระพุทธเจ้าเสวยพระชาติเป็นโควินทพราหมณ์	๕๓
๓.๑.๔	พระพุทธเจ้าเสวยพระชาติเป็นพระเจ้ามณฑล	๕๕
๓.๑.๕	พระพุทธเจ้าเสวยพระชาติเป็นพระพรหมนาถ	๕๗
๓.๒	ภิกษุ	๕๘
๓.๒.๑	พระเวทชะ	๕๘
๓.๒.๒	พระวิสาขะ	๕๙
๓.๒.๓	พระมังคละ	๖๐
๓.๒.๔	พระสังกัจจะสามเณร	๖๐
๓.๒.๕	พระเอภุทธานเถระ	๖๒
๓.๒.๖	เทวดาช่วยเหลือพระภิกษุให้ทำกัมมัฏฐานได้สำเร็จ	๖๒
๓.๓	อุบาสก	๖๔
๓.๓.๑	สุภมาณพ	๖๔
๓.๓.๒	ธัญญานิพราหมณ์	๖๕

หน้า

บทที่ ๕	สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	๑๓๖
	๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๓๖
	๕.๒ ข้อเสนอแนะ	๑๔๐
	๕.๒.๑ ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย	๑๔๐
	๕.๒.๒ ข้อเสนอแนะห้วงวิจัยเพิ่มเติม	๑๔๑
บรรณานุกรม		๑๔๒
ประวัติผู้วิจัย		๑๔๙